Franziskanische Exerzitien im Spätsommer

von Montagvormittag, 30. August
bis Samstagmittag, 04. September 2027

Name _____

Vorname _____

Strasse _____

PLZ Ort _____

Telefon _____

Mail _____

Datum _____

Unterschrift _____

Bemerkungen:

_____

_____

Die Anmeldung kann mit diesen Daten auch per E-Mail erfolgen.
Die Platzzahl ist beschränkt. Eine Anmeldung wird mit der Bestätigung verbindlich.

Geerdet und beflügelt

DU

Licht über allem
und Kraft aus der Tiefe

fülle meine Schale
mit lebendigem Wasser

fülle meine Seele
mit Licht und Kraft

fülle meine Tage
mit Leben und Liebe

DU

Mitte meiner Seele
und Mitte meiner Kreise

lass mich
in meine Mitte finden
und DICH
mitten unter uns erfahren

Br. Niklaus Kuster

Leben in Fülle
franziskanische Exerzitien



Geerdet und beflügelt

Sommer

vom 30. August bis 04. September 2027
im Kapuzinerkloster Rapperswil

Kapu-
ziner

Kloster zum Mitleben
www.klosterrapperswil.ch

Innehalten mit Leib und Seele

Franz von Assisi gönnte sich
stille Intensivzeiten an schönen Orten,
an denen die Natur unberührt war
und Menschen zu sich selbst finden.
Mein Leben in Gottes Licht stellen
und aus Quellen schöpfen,
die Leib und Seele stärken,
dazu laden Eremo-Tage ein.

Franziskanische Tage der Stille
verbinden die Bewegung
in die Tiefe mit weiten Blicken.
Viel Freiraum für mich selber,
gemeinsame Mediationszeiten
und kurze Impulse laden ein,
das eigene Leben zu betrachten,
die Alltagswelt zu durch-schauen,
und Gottes oft leise Spuren
auf meinem Weg zu finden.

Die sommerlichen Auszeit-Tage
stehen im Zeichen der Barditafel:
Sie zeigt Franziskus‘ Weg und Ziel
mit sich weitenden Horizonten,
tragender Gefährtenschaft und
den Farben vielfältiger Gottesnähe:
Ermutigungen auf den eigenen Weg.

Dauer

Vom Montagvormittag	11.00 Uhr
bis Samstagmittag	13.30 Uhr

Begleitung

Br. Niklaus Kuster, Kapuziner
lebt im Kloster zum Mitleben Rapperswil

Kapuziner, Franziskusforscher und Autor,
lehrt an der Universität Luzern,
begleitet Kurse, Pilgerwege und
Reisen mit Tiefe und Weite

Sarah Elisa Kreutzer
lebt im Kloster zum Mitleben Rapperswil

Als Single Freundin von Franz und Klara,
Jugendseelsorgerin in Rapperswil-Jona,
teilt Schritte mit Auszeit-Gästen im Kloster,
Autorin und Begleiterin von Lebenswegen.

Kosten

CHF 500.- bis 600.- (Selbsteinschätzung)
für Vollpension (EZ) im Kloster
und Kursbegleitung

Auskünfte und Anmeldung

Br. Niklaus Kuster
Kapuzinerkloster
Endingerstrasse 9
8640 Rapperswil

niklaus.kuster@kapuziner.org



Die schlichte Tonschale auf der Titelseite
steht im Bergklösterchen San Giacomo
von Poggio Bustone am Fuss der Rietiberge:
Neben Greccio – Franziskus‘ Betlehem,
und Fontecolombo – Franziskus‘ Sinai,
ist dies der dritte Lieblingsort des Poverello
im Heiligen Tal zwischen Assisi und Rom.

Franziskus ermutigt bis an Ziel seines Weges
zur Kunst, Freiräume zu schaffen -
für erfüllende Begegnungen mit Menschen,
mit dem göttlichen DU über, mit und in uns,
mit der Schöpfung – und mit mir selbst!