## Franziskanische Auszeit in der Osterwoche

von Ostermontag, 29. März
bis Ostersamstag, 03. April 2027

Name _____

Vorname _____

Strasse _____

PLZ Ort _____

Telefon _____

Mail _____

Datum _____

Unterschrift _____

Bemerkungen:

_____

_____

Die Anmeldung kann mit diesen Daten auch per E-Mail erfolgen.
Die Platzzahl ist beschränkt. Eine Anmeldung wird mit der Bestätigung verbindlich.

## Wege ins Licht

DU

warmes Licht über allem
und stille Kraft aus der Tiefe

DU lässt die Schöpfung
zu neuer Vitalität erwachen

DU wandelst Trauer und Schmerz
in Freude und neue Gemeinschaft

DU leitest meine Schritte
auf Wege des Friedens

DU

der DU uns Freundinnen
und Freunde nennst

lass mich DICH
mitten unter uns erfahren
und mein Leben
in Deinem Licht neu ausrichten!

*Br. Niklaus Kuster*

**vitales Innehalten**
**franziskanische Exerzitien**



# Wege ins Licht

vom 29. März bis 03. April 2027
im Kapuzinerkloster Rapperswil

Kapu-
ziner

Kloster zum Mitleben
www.klosterrapperswil.ch

# Auszeit im Licht von Ostern

Franz von Assisi gönnte sich
stille Intensivzeiten an schönen Orten,
an denen die Natur unberührt war
und Menschen zu sich selbst finden.
Mein Leben in Gottes Licht stellen
und aus Quellen schöpfen,
die Leib und Seele stärken,
dazu laden Eremo-Tage ein.

Franziskanische Auszeit in Stille
verbindet die Bewegung
in die Tiefe mit weiten Blicken.
Viel Freiraum für mich selbst,
gemeinsame Mediationszeiten
und kurze Impulse laden ein,
das eigene Leben zu betrachten
und Gottes feine Spuren
auf meinem Weg zu finden.

Die österlichen Auszeit-Tage
stehen im Zeichen der biblischen Osterer-
fahrungen: Wir begleiten
Maria von Magdala in den Garten,
zwei Gefährten nach Emmaus und
Jünger zu einem speziellen Frühstück
am See von Tiberias.
Ihre Erfahrungen öffnen auch
uns den Weg ins Osterlicht.

## Dauer

Vom Montagvormittag 11.00 Uhr
bis Samstagvormittag 13.30 Uhr

## Begleitung

**Sarah Elisa Kreutzer**
lebt im Kloster zum Mitleben Rapperswil

*Als Single Freundin von Franz und Klara,*
*Jugendseelsorgerin in Rapperswil-Jona,*
*teilt Schritte mit Auszeit-Gästen im Kloster,*
*Autorin und Begleiterin von Lebenswegen*

**Br. Niklaus Kuster, Kapuziner,**
lebt im Kloster zum Mitleben Rapperswil

*Franziskusforscher und Buchautor,*
*lehrt an der Universität Luzern,*
*begleitet Kurse, Pilgerwege und*
*Reisen mit Tiefe und Weite*

## Kosten

**CHF 500.- bis 600.-** (Selbsteinschätzung)
für Vollpension (EZ) im Kloster
und Kursbegleitung

## Auskünfte und Anmeldung

Br. Niklaus Kuster
Kapuzinerkloster
Endingerstrasse 9
8640 Rapperswil

niklaus.kuster@kapuziner.org



Passionsblume
im Klostergarten Rapperswil

Die österliche Auszeit
lässt sich franziskanisch
von drei heiligen Büchern leiten:
dem Buch der Schöpfung,
Evangelien aus der Bibel
und dem Buch des eigenen Lebens.