AusZeit-Tage im Kloster Rapperswil

gewünschte(r) Tag(e) bitte ankreuzen:

- O Samstag, 13. Februar 2027, 09.30 bis 16.00 Uhr
- O Samstag, 01. Mai 2027, 09.30 bis 16.00 Uhr
- O Samstag, 02. Oktober 2027, 09.30 bis 16.00 Uhr

Anmeldeschluss jeweils 7 Tage vor der Veranstaltung

Name _____

Vorname _____

Strasse _____

PLZ Ort _____

Telefon _____

Mail _____

Geb.datum _____

Bemerkungen _____

_____

Datum _____

Unterschrift _____

Die Anmeldung kann mit diesen Daten auch per Mail erfolgen.

Die Platzzahl ist beschränkt.

Eine Anmeldung wird erst mit der schriftlichen Bestätigung unsererseits verbindlich.

Begleitung

Sarah Elisa Kreutzer
gehört zur Lebensgemeinschaft im „Kloster zum Mitleben“ in Rapperswil,
franziskanisch-geschwisterlich unterwegs,
Jugendseelsorgerin in Rapperswil-Jona,
Autorin, systemische Beraterin und Begleiterin von Lebenswegen

Erlebe
(d)einen AusZeit-Tag
in franziskanischer Atmosphäre:

Einfach – offen – herzlich

Infos und Anmeldung

Sarah Elisa Kreutzer
Kapuzinerkloster
Endingerstrasse 9
CH - 8640 Rapperswil
Mail: sa.kreutzer@mail.de

einfach sein
AusZeit-Tage 2027



AusZeit
im Kloster Rapperswil

Samstag, 13. Februar
Samstag, 01. Mai
Samstag, 02. Oktober

jeweils von 09.30 bis 16.00 Uhr

Kapu-ziner

Kloster zum Mitleben
www.klosterrapperswil.ch

Zeit für dich – so gestalten wir sie

Der Alltag ist voll?
Zeit für eine Pause?
Bedarf zum Auftanken?
Chance zum Innehalten gewünscht?

Einfach mal…
…für einen Tag „raus“,
…einen Tag durchatmen,
…Zeit, um zur Ruhe zu kommen?
…Abstand von … gewinnen?

Oder einfach
einen Ort erleben,
an dem du
für ein paar Stunden sein darfst
– ohne etwas
tun, machen, leisten zu müssen?

Dann gönn dir
einen franziskanischen AusZeit-Tag.

Ein Tag zum Auftanken, Innehalten und Sortieren. Ein Tag, der Zeit, Raum und Impulse schenkt - für sich selbst, für Stille und Begegnung, für Einkehr und Ausblicke – vielleicht auch für die ein oder andere neue Perspektive.

Elemente – so gestaltet sich der Tag

- Stille und Meditation
- biblische Texte
- Inspiration aus der franziskanischen Spiritualität; Impulse aus dem Leben von Franziskus und Klara von Assisi
- Zeit zu persönlicher Reflexion und zur Ruhe zu kommen
- Zeit für Gebet
- Zeit in der Natur – geprägt durch die Jahreszeiten
- Zeit für sich und Möglichkeiten zum Austausch
- Rhythmus einer geschwisterlichen Gemeinschaft (Mittagsgebet und -essen)

Du entscheidest, wie viel Stille, Austausch, Begegnung oder Rückzug dir guttut.

Ein Angebot für…

… Frauen und Männer jeden Alters.
… alle, die eine Auszeit suchen.
… dich, wenn du mal einfach einen Tag „raus“ aus deinem gewohnten Alltag möchtest.

Termine und zeitlicher Rahmen

Samstag, 13. Februar 2027
Samstag, 01. Mai 2027
Samstag, 02. Oktober 2027

Beginn: jeweils 9.30 Uhr
Ende: jeweils 16.00 Uhr

Die Auszeittage können unabhängig voneinander besucht werden. Sie bauen nicht aufeinander auf oder knüpfen thematisch aneinander an.

Bitte Mitbringen

Bequeme und wettertaugliche Kleidung
warme Socken (Februar & Oktober)
Hausschuhe
Schreib- oder Kreativutensilien (je nach Bedarf)

Kosten – (d)ein Beitrag zum Tag

70 CHF pro Auszeittag
für Mittagessen, Kaffee und Kursbegleitung

Sonstiges – noch gut zu wissen

Teilnehmende: max. 12 Personen
Nach Eingang der Anmeldung gibt es eine schriftliche Bestätigung. Damit ist die Anmeldung zum Auszeittag verbindlich.